



چگونه با آسیب های روانی سقط جنین مقابله کنیم؟

سقط جنین:

به این معنا است که کودکی قبل از موعد مقرر خودش یا همان گونه که در کودکان نارس است و یا به تصمیم مادر و یا توصیه ی پزشکش ناچار به سقط شود.

در این گونه موارد عامل اصلی و اساسی تعیین کننده ی این اتفاق و یا تصمیم برای داشتن یا نداشتن فرزند، به نظام باورها و اعتقادات مذهبی و فلسفی افراد مرتبط است.

اگر کسانی هستند که باور دارند، سقط فرزند شان آن هم به صورتی که نه نارس بلکه مرده متولد می شود و یا مرده خواهد بود، با نظام باورها و اعتقادات فلسفی مذهبی و روحانی آنها سازگاری ندارد، باید انتخابی را بکنند که خودشان با آن راحت هستند.

اما صرف نظر از این جنبه ی فلسفی، مذهبی، روحانی و یا اخلاقی، مسئله یا موضوع سقط جنین می تواند به علل و عوامل مختلفی اتفاق بیفتد.

علل و عوامل سقط جنین:

مورد اول: این است که خود رویان یا جنین سقط شود.

حتی بسیاری از اوقات، مادر از سقط شدن فرزندش ممکن است که خبری نداشته باشد و یا علائمی را که می بیند، گرچه شک را برمی انگیزد اما به آن توجهی نکند.

و بعد از مدتی متوجه شود که نوزاد یا رویانی را که در شکم داشته، هم اکنون ندارد.



مورد دوم: اینکه، رویان یا جنین ممکن است در شکم مادر بمیرد، و بنابراین فقط او خود به خود و یا به اجبار صورت بگیرد، برای این که می تواند حتی موجب مرگ مادر شود.

مورد سوم: وقتی است که زندگی کودک در شکم مادر به دلایل بیماری های رویان و یا جنین می تواند موجب مرگ مادر شود، و آسیب شدید غیر قابل برگشت و بازگشت را به وجود بیاورد.

بنابراین در چنین مواردی نگهداشتن رویان و یا جنین می تواند همراه با مرگ و یا گرفتاری های شدید مادر باشد.

مورد چهارم: این است که شاید احتمال مرگ جنین و رویان وجود داشته باشد و یا بعد از تولد به نظر برسد که جنین موجودی نمی تواند زنده بماند یا عمر بسیار بسیار کوتاهی خواهد داشت.

مورد پنجم: وقتی است که بر اساس معاینات پزشکی معلوم میشود که رویان یا جنین آسیب های جدی دیده است و یا از نظر کروموزومی اشکالاتی وجود دارد، که ابتلاء به بیماری و یا گرفتاری و یا مرگ و نابودی قطعی است.

در نتیجه این تصور که این موجود را برای مدتی نگه دارید و یا او را بیمار و گرفتار به دنیا بیاورید، مسئله ای است که باید به آن پاسخ داده شود.



احتمال دیگر این است که این نوزاد یا رویان یا جنین نتیجه ی (تجاوز به عنف) می شناسیم، باشد.

معنی تجاوز به عنف مربوط به یک جنایتکار، بیمار و گرفتاری است که برخی از اوقات با بیماری های فیزیکی و روانی هم همراه است.

بنابراین علاوه بر به وجود آمدن فرزندی از یک چنین موجودی، بیماری ها و گرفتاری های او هم می تواند مطرح باشد.

بالاخره ممکن است که هر دو نفر به دلیل مطمئن نبودن از روابطشان، از زندگی شان و یا قرار و نظری که دارند یا در ذهن آنها می گذارد که از هم جدا شوند.



یا تعداد فرزندان که دارند، و یا فاصله ی سنی فرزندان با هم و یا امکانات اقتصادی و یا روانی و اجتماعی که لازمه ی نگهداری فرزند است، آنها را در مقابل این سوال و پرسش جدی قرار دهد که: آیا بهتر است که ما فرزندی داشته باشیم یا نداشته باشیم؟

بنابراین نظام باورها و اعتقاد شما باید مبنا و اساس قرار بگیرد.

زیرا احساس گناه و تقصیر و برخی اوقات تنبیهی که فرد برای خودش قائل است یا منتظر آن است، می تواند زندگی را کاملاً بر هم بریزد.

از جانب دیگر حتماً باید به نظر یک پزشک آگاه و مطلع، با تمام امکانات و احتمالات، توجه لازم را داشت و همه ی آزمایشات و معاینات لازم را انجام داد.

از طرفی نیز بدون تردید باید با یک روان درمانگر و یا روانشناس مسئله را در میان گذاشت تا ما را با مشکلات ذهنی و فکری که ممکن است بعداً پیدا کنیم و یا گرفتاری هایی که از قبل پیش بینی نمی کردیم، آشنا کند و هشدار بدهد.

بدون تردید با توجه ، با تفکر، با مشورت و با به دست آوردن اطلاعات لازم، خودمان به یک چنین تصمیمی اگر قرار هست، می توانیم دست بزنیم ، و اقدام کنیم.



این موضوعی نیست که یک نفر قادر باشد به تنهایی برای خودش تصمیم بگیرد و مطلبی نیست که در یک گفت و گوی درونی، در یک زمان تکلیفش روشن شود.

می دانیم که درباره ی تصمیم های مهم زندگی به دلیل اینکه اطلاعات مختلف از جاهای متفاوت مغز به ذهن می رسد، یک فرد باید در مواقع مختلف، صبح و بعد از نهار، شب قبل از خواب، وقت بیدار شدن به تفکر بنشیند.

تا بتواند همه ی اطلاعات لازم را در اختیار داشته باشد، تا بتواند تصمیمی بگیرد که به دنبالش پشیمانی و پریشانی نداشته باشد.

بنابراین موضوع سقط جنین ، در حقیقت موضوع بسیار مهمی است که زن و شوهر باید باهم گفتگویی داشته باشند و حتی یکی از آن مذاکراتی است که شاید در دوره ی آشنایی و دوستی باید میان زن و مرد رد و بدل شود.



تا خاطر هر دو از این موضوع آسوده باشد که برخی از اوقات سازنده یا ویرانگر است و هر دو نتایج یکسانی را از آگاهی های خود بگیرند و نظر واحدی داشته باشند.

من و شما در دنیای امروز باید زندگی فرزندان و عزیزانمان را آنقدر با کار خوب، پر پر کنیم که وقت برای کار بد و یا فکر بد و یا به زبان درست، فعالیت ذهنی بد را نداشته باشند.

منبع : دکتر فرهنگ هلاکویی