



## نکات مهم درباره انواع گریه کودک و رفتار مناسب والدین با آن

### گریه کردن در کودکان

در یک ماه اول کودک به یک نوع گریه دست می زند و از این طریق نیاز و پیام خود را می رساند که تنها وسیله ارتباطی کودک با دنیای خارج است و باید توجهی بلافاصله و بلا واسطه نمود.

کودک در سه ماهگی ۵ نوع گریه دارد:

1. گریه گرسنگی

2. گریه خستگی

3. گریه خواب

4. گریه سرما و گرما

5. گریه درد

وقتی که حدود ۶ ماهگی می رسد احتمال دارد که دو نوع گریه دیگر که یکی خشم و دیگری حوصله سر رفتن است را در کودکان ببینیم

وقتی از طریق گریه متوجه مشکل کودک می شویم، باید بلافاصله او را نوازش کنیم و مورد محبت قرار دهیم و کلام آرام و مهربان پدر و مادر می تواند به او کمک کند.



بسیاری از پدر و مادرها در این مواقع به فرزند شیر می دهند ، در صورتی که باید برای گرسنگی باشد نه برای هر عامل دیگر چون ارتباطی بین دادن شیر و بقیه مسائل به وجود می آورند و با این کار ، تغذیه را که یک عامل مکانیکی و فیزیکی است به جنبه روانی تبدیل می کنند و بی دلیل نیست درصد بالایی از مردم دنیا آن زمان که با مشکلاتی روبرو می شوند سراغ خوراکی می روند تا به آرامش برسند.

به همین دلیل دادن شیر جز به هنگام گرسنگی احتمالاً پاسخ درستی برای گریه فرزندمان نخواهد بود.

گذاشتن پستانک نیز در دهان کودک دقیقاً همان کار را می کند فقط با این تفاوت که مک زدن به کودک آرامش می دهد ولی کار تغذیه او را مختل می کند.

اما حرکت دادن راه رفتن با و یاری و کمک کردن به او سبب قطع گریه او می شود.

برخی کودکان بلند و پر صدا و برخی کوتاه و کم صدا گریه می کند که به سیستم عصبی واکنش آنها ربط دارد.

متأسفانه کودکانی هستند که برخی از اوقات تا سه ، چهار ماهگی حالات شدید گریه را به صورت جیغ دارند تا جایی که از حال میروند و دلیل آن نامعلوم است.

همچنین صورتی بسیار گرفته و اخمو دارند در حالی که کودک پاهایش را به داخل شکم فشار می‌دهد و عضلات او بسیار سفت می‌شود ای بسا ۱۵ تا ۲۰ دقیقه پشت سر هم گریه می‌کند در نتیجه با وجود این که گریه را برای مدت کوتاهی قطع می‌کند ولی دوباره گریه را آغاز می‌کند و زندگی را برای پدر و مادر خود مشکل خواهد کرد.



کودکان بسیار حساس ، از طریق گریه دست به چنین واکنشی می‌زنند و حال خودشان را بد و بدتر می‌کند و محیط و اطرافیان را کمی نگران خواهد کرد از طریق پیش بینی تا جایی که ممکن است باید آن را به حداقل رساند.

معمولاً باید دانست که ندادن غذای به موقع ، عدم نظافت و حمام به موقع و یا تغییر درجه حرارت ، علت و سبب اصلی ، گریه کودک بوده کودک نسبت به گرما و سرما حساس است با شناخت این تغییرات پدر و مادر می‌توانند به خودشان کمک شایانی کنند.

خوشبختانه این وضعیت حدود ۳ تا ۴ ماهگی متوقف می‌شود و آرامش دوباره به خانه برمیگردد متأسفانه باید گفت که برخی از مادران و پدران وقتی چنین حالی را در فرزندانشان می‌بینند به خصوص زمانی که کاری



نمی‌توانند انجام بدهند احساس غم و یا نگرانی و یا حالت درمانده و بیچارگی را به خود می‌گیرند و برخی از اوقات متاسفانه خشمگین و عصبانی می‌شوند.

در حالی که گریه کودک حتی در یک چنین شرایط شدید معمولاً مسئله و مشکلی را به وجود نمی‌آورد و نیز علامت و نشانه هیچ بیماری و اختلالی جز ایجاد احتمالاً حساسیت و واکنشی بودن کودک نسبت به محیط اطراف می‌باشد که بعد از گذشت زمان میتوان راه حلی را داشت.

ولی اگر پدر و مادر حال بدی به خود بگیرند و یا رفتار نامناسبی داشته باشند از آنجا که این حال و رفتار برای کودک کاملاً شناخته و فهمیده می‌شود، آسیب و مشکلاتی را به وجود خواهد آورد



باید در نظر داشت که نزدیک غروب، احتمال دارد کودک شروع به گریه کند و برخی از اوقات در تمام طول شب ادامه خواهد داشت دوران شیرخوارگی که از یک ماهگی تا یک سالگی یا چهارده ماهگی است برای کودک مراحل خاصی را به وجود می‌آورد و در این دوران با بحران‌ها و طوفان‌هایی روبه‌رو خواهد شد که کودک باید آنها را پشت سر بگذارد



از ۱۲ تا چهارده ماهگی دوران نونهالی آغاز می شود

حدود یک سالگی تولد روانی آغاز می شود یعنی متوجه می شود جدا از دیگران و متفاوت از دیگران است به مفهومی از من می رسد و شما را به عنوان تو می شناسد و اگر این مراحل به درستی پشت سر گذاشته شود این آمادگی را پیدا می کند که از من و تو به ما برسد و در غیر این صورت وارد و نفی خود به سراغ دیگران و آنها می رود

منبع: دکتر هلاکویی