



چرا در دل امیدوارم که دیگران شکست بخورند؟

امیدوارم که دیگران شکست بخورند

او یکی از بهترین دوستانم است ، اما وقتی متوجه می‌شوم که همسرش او را ترک کرده است در دل احساس رضایت می‌کنم .
به خاطر این طرز فکر کمی احساس گناه دارم ، اما دست خودم نیست . دوست دارم در مورد میلیونرهای بشنوم که ورشکست شده اند یا رابطه هایی که از هم پاشیده اند .

تحلیل در دل امیدوارم که دیگران شکست بخورند

همه ما گاهی به دیگران رشک می‌بریم و نسبت به آنان حسادت می‌کنیم ، اما شما از شکست خوردن دیگران لذت می‌برید. اگرچه کاری نمی‌کنید تا باعث آزار و اذیت دیگران شود ، اما وقتی مشکلی برایشان به وجود می‌آید قلبا احساس رضایت دارید.

مشکلات و بدبختی های دیگران باعث می‌شود تا احساس بهتری نسبت به زندگی خود داشته باشید. خود را در حال رقابت با دیگران می‌بینید چرا که موفقیت هایتان را در ارتباط با آنها می‌سنجید. شکست خوردن دیگران به معنای موفقیت شماست .

هر زمان که می‌خواهید از موقعیت خود در زندگی خوشحال باشید به مشکلاتی که دیگران دارند نگاه می‌کنید تا زمانی که فکر می‌کنید. شرایطی بهتر از اطرافیان را دارید ، خود را مجبور به انجام کارهای سخت می‌کنید ، دلتان می‌خواهد که یک ماهی بزرگ در حوضی کوچک باشید نه یک ماهی کوچک در حوضی بزرگ.



بنابراین ترجیح می دهید با افرادی حشر و نشر کنید که پایین تر از شما باشند تا بتوانید دائم به خود یادآور شوید که فرد موفق و خوشبختی هستید.

دنیا را به شکل صحنه های بزرگ یک رقابت می بینید که در آن هر کس با دیگری در حال رقابت است به نوعی احساس می کنید مقادیر تعیین شده از خوشبختی و بدبختی در دنیا وجود دارد .

باورتان این است که خوشبختی آنقدر نیست که همه از آن سهم ببرند وقتی دیگران شکست می خورند ، احساس می کنید که شانس شما برای موفق شدن بیشتر است وقتی مشکلات دامن فرد دیگری را می گیرد ، نفس راحتی می کشید از این که شما آن فرد نبوده که قربانی بدبختی شده است .

راهکار

اهدافی را بیابید که به شما هیجان می دهند و آنها را با عشق و علاقه دنبال کنید. حسادت کردن به موفقیت های دیگران یکی از نشانه های بارز این است که شما از زندگی تان ناراضی هستید و آرزوهایتان تحقق نیافته است .

وقتی می بینید که دیگران از ماحصل کارها و تلاش هایشان لذت می برند به خود می گویند که نتوانسته اید به آنچه میخواستید دست یابید.



برای امرار معاش چه کاری انجام می دهید؟ آیا شغل و حرفه تان شما را ارضا میکند؟ آیا شانس این را دارید که از نظر شخصی و حرفه ای پیشرفت کنید؟ آیا برای دیگران تغییر مثبتی به وجود آورده اید؟ در ساعات، بیداریتان بیشتر به چه فعالیت هایی می پردازید؟

همین حالا به این سوالات پاسخ دهید آنگاه با نگر داشتن این موضوع در ذهن که موفقیت شما به صورت خودکار تضمین شده است، آنچه را که واقعاً می خواهید در زندگیتان به دست آورید، بنویسید.

چه حرفه ای به شما حقیقتاً احساس هدفمند بودن را می دهد؟ دوست دارید با چه افرادی بیشتر معاشرت کنید؟ تمایل دارید محل زندگیتان کجا باشد؟ تا جایی که می توانید خیال پردازی کرده و خواسته هایتان را کاملاً مشخص کنید.

اهداف و رویاهای تان را به گونه ای تعیین کنید که بتوانید هر روز به بررسی آنها پردازید، در نوارهای ضبط شده، عکس، جدول، فهرست، پستر، آنها را به صورت زنده و گویا در دسترس داشته باشید.



این کار باعث می‌شود تا در هر لحظه به دنبال اهداف تان باشید و نه تنها از دستیابی به اهداف تان لذت خواهید برد ، بلکه چگونگی طی کردن این روند برایتان لذت بخش می‌شود.



بدانید زندگی صحنه رقابت نیست . بر خلاف آنچه که در کودکی به شما آموخته اند ، منابع موفقیت محدود نیستند. وقتی شخصی برنده می‌شود ، در واقع همه برنده شده اند. هر پیروزی توسط یک شخص همانند از میان برداشته شدن موانع برای دیگران است. وقتی یک شناگر المپیک به رکورد جدیدی دست می‌یابد ، این انگیزه در دیگران به وجود می‌آید که عملکرد بهتری نسبت به او داشته باشند و رکورد بهتری را ثبت کنند. وقتی یک متخصص ژنتیک راز جدیدی از مولکول dna را کشف می‌کند بر دانش ما افزوده می‌شود تا بهتر بتوانیم شرایط بدن انسان را بشناسیم. جان دان شاعر معروف انگلیسی ، قرن هفدهم می‌گوید : هیچ انسانی همانند یک جزیره خالی و دور افتاده نیست ، انسان ها بخشی از یک قاره هستند مرگ هر انسانی باعث نابودی بخشی از وجود من می‌شود ، چرا که من عضوی از دیگرانم ، بنابراین هرگز نگوئید زنگ ها برای که به صدا درمی آیند ، زنگها برای همه ما به صدا درمی آیند.

منبع ک دیوید جی . لیبرمن