



چرا درباره ی داشتن قدرت های خاص خیال پردازی می کنم؟

خیال پردازی درباره حس ششم یا تله پاتی

گاهی با خود فکر می کنم چقدر خوب می شد اگر می توانستم افکار دیگران را بخوانم. در مورد جابه جا کردن اشیاء با قدرت فکر و شفا دادن بیماران توسط امواج دستم فکر می کنم. حتی گاهی درباره ی عبور از میان دیوارها و یا قدرت پیش بینی آینده هم فکر می کنم.

تحلیل خیال پردازی درباره حس ششم یا تله پاتی

البته رد شدن از میان دیوار کار بسیار جالبی است، اما اگر دائم به داشتن قدرت های فرا بشری فکر می کنید قضیه چیز دیگری است و توضیح آن هم این است:



احساس می کنید قادر نیستید پا به پای دیگران پیش بروید و با آنها رقابت کنید. پس، داشتن توانایی های خاصی را تصور می کنید که به شما برتری دهد. این قبیل واکنش ها به دلیل احساس ضعف و عدم شایستگی به وجود می آیند. آرزو می کنید قدرت های ویژه ای داشته باشید که به کمک آن بتوانید این ضعف ها را جبران کنید و کنترل بیشتری بر زندگی و عملکردهایتان داشته باشید.



ممکن است در زندگی روزمره تان احساس ضعف کنید به همین دلیل از رُیایپردازی در مورد جلب احترام و توجه دیگران لذت می برید. احساس می کنید از زندگی کارآمدی بهره مند نیستید و اتفاقات زندگی خود به خود برایتان پیش می آیند و شما هیچ گونه دخالتی در بروز و وقوع پیوستن آنها ندارید. در موارد حادثه، هم رنگ جماعت بودن، منحصر به فرد بودن شما را خدشه دار می کند. اگر شما نیز همچون آنها باشید پس دیگر فرد خاصی نیستید. به همین دلیل خود را از دیگران دور می کنید و وارد دنیایی از خیالات و اوهام میشوید. جایی که در آن می توانید همانگونه باشید که آرزویش را دارید.



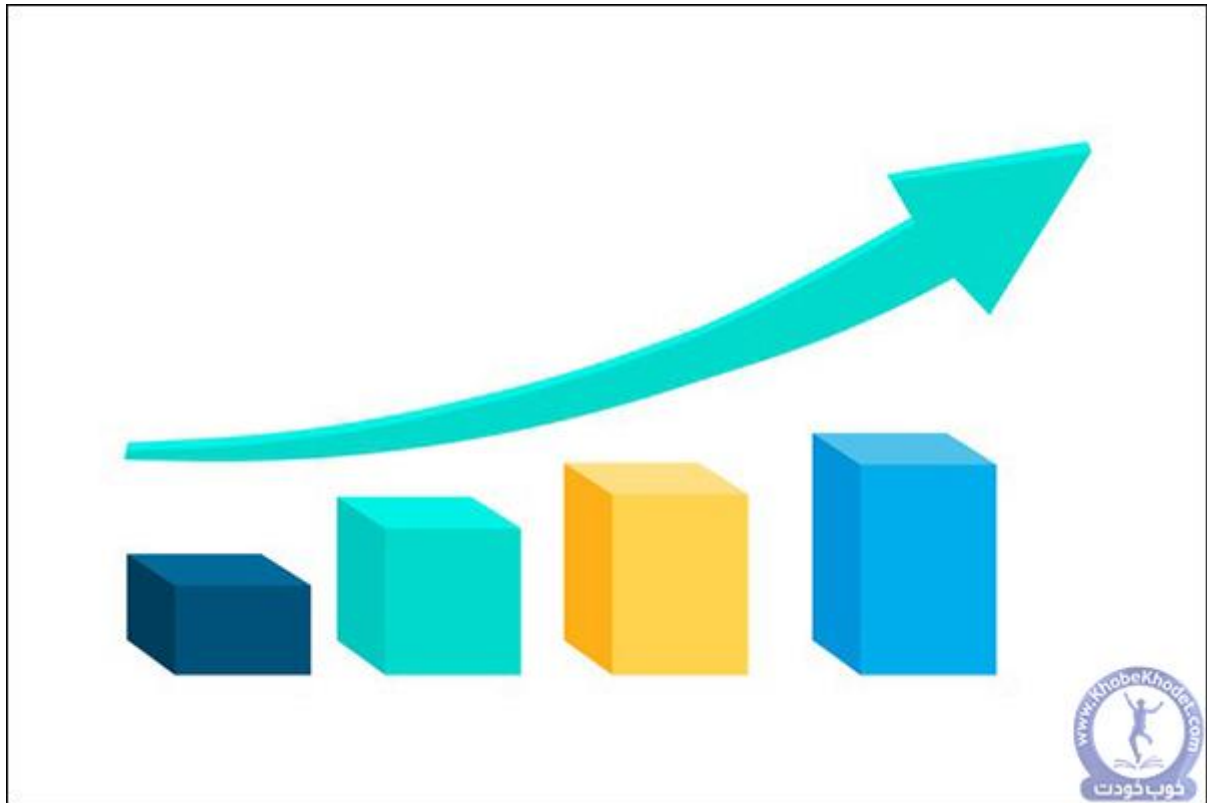
راهکار خیال پردازی درباره حس ششم یا تله پاتی

اهداف خود را بازبینی کنید. آخرین باری که چنین کاری را انجام دادید به یاد دارید؟ شرط می بندم مدت زیادی از آن گذشته است. این که امروز احساس می کنید فردی بی کفایت و ناتوانید به دلیل انتظاراتی است که آگاهانه یا ناآگاهانه در گذشته های دور برای خود تعیین کرده اید. اما شما که فسیلی از دوران پالئوزوئیک نیستید، پس چرا از همین حالا دست به کار نمی شوید و مطابق زمان پیش نمی روید؟!

چند دقیقه از وقت خود را به بررسی و بازنگری اهداف کوتاه مدت و بلند مدت خود در مراحل و بخش های مختلف زندگیانتان اختصاص دهید. کدامیک از آنها هنوز برایتان مناسبند و کدامیک را باید به همان دوران



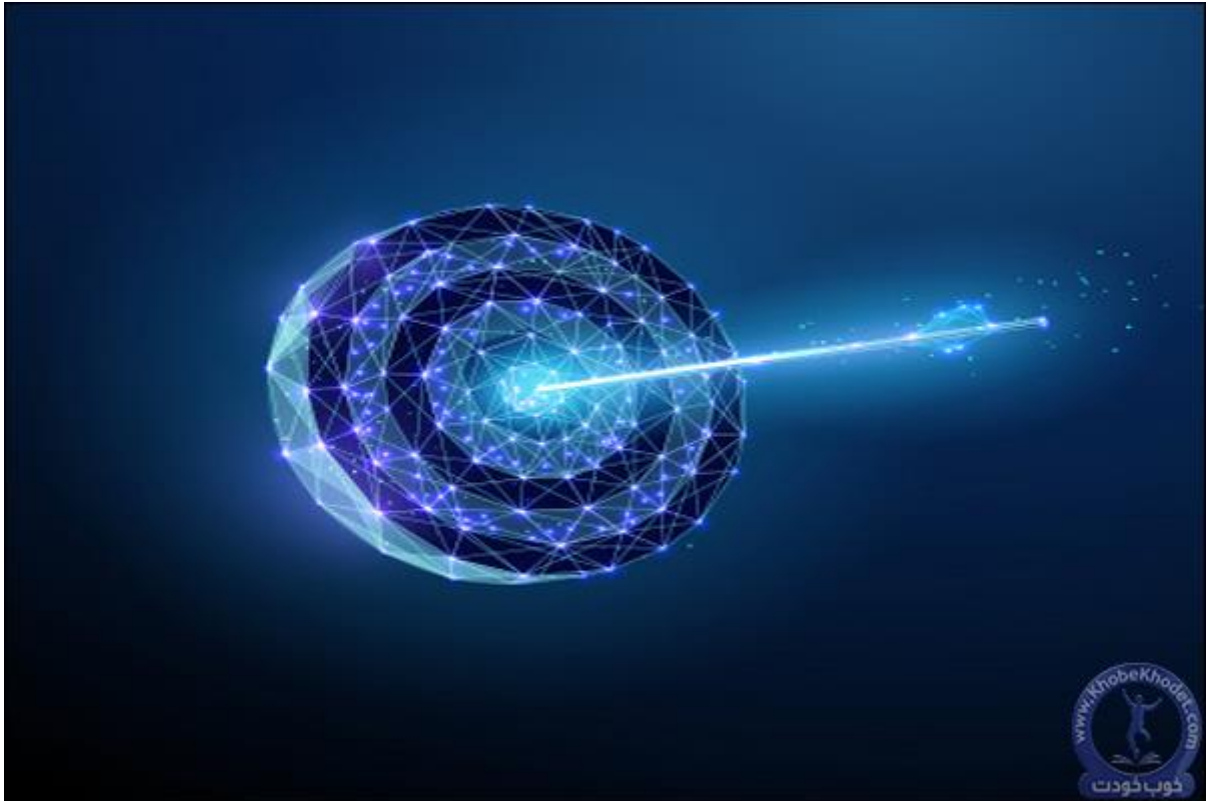
دایناسورها سپرد؟ از شر هر آنچه مناسب شما نیست رها شوید زیرا تنها باعث می شود زندگی تان از روال طبیعی خارج گردد و احساس عدم شایستگی و لیاقت کنید.



حال بر اساس آنچه که امروز هستید و براساس خواسته ها، علائق، مهارتها، تجارب و انگیزه های کنونی تان اهدافی را برای خود در نظر بگیرید تا شما را در ماه ها و سال هایی که در پیش رو دارید هدایت کند.

به یاد داشته باشید افراد موفق بر روی آنچه که قادر به انجامش نیستند تمرکز نمی کنند، بلکه بر آنچه که می توانند انجام دهند متمرکز می شوند. هلن کلر به دلیل این که کر، لال و نابینا بود ناامید نشد بلکه از آنچه که داشت استفاده کرد و به همین دلیل الهام بخش میلیون ها انسان شد.

بنابراین قابلیت های خود را از نظر حرفه ای، عاطفی و اجتماعی شناسایی کنید و اهدافتان را با این ارزیابی صادقانه از خود هماهنگ کنید. در بسیاری از اهداف و رؤیایها لذت و احساس رضایتی عمیق نهفته است، تنها کافی است توجه خود را به کاری که می خواهید انجام دهید معطوف کنید و سپس آن را انجام دهید. و موقعیت هایی را که در گذشته در آن احساس ناتوانی داشتید را شناسایی کنید و ببینید امروز چگونه می توانید با آنها به مقابله بپردازید.



هر زمان که افراد در چیزی «شکست» می‌خورند دو اتفاق رخ می‌دهد. اول این که آنها درد شکست را احساس می‌کنند و دوم این که سال‌های طولانی و یا تمام عمر خود را به خاطر آن شکست ملامت می‌کنند و آن را مبنای تصمیم‌گیری‌های بعدی‌شان قرار می‌دهد. همگی ما دوران کودکی را سپری و نداشتن تسلط در زندگی و تأثیر تصمیم‌گیری دیگران در زندگی‌مان را تجربه کرده‌ایم. اما امروز تا چه حد همانند فردی عمل می‌کنید که تحت تسلط دیگران نیست؟

دردناک‌ترین تجارب گذشته‌ی خود را بازبینی کنید. چه کاری می‌توانستید برای تغییر دادن نتیجه‌ی آن تجربه‌ها انجام دهید؟ از آن زمان تا به حال چه مهارت‌ها و نگرشی به دست آورده‌اید؟ آیا در طی این سال‌ها با افرادی ملاقات کرده‌اید که نقشی مثبت در زندگی شما داشته و منابع با ارزشی را در اختیارتان قرار داده باشند؟



پاسخ شما هر چه باشد من تضمین می کنم سرانجام به این نتیجه خواهید رسید که در آن زمان، با آن موقعیت به بهترین شکل ممکن مقابله کرده اید. همین

امروز شاید در مقابله کردن با مشکلی خاص به گونه ای متفاوت از بیست سال گذشته عمل کنید. شاید هم اینطور نباشد. حق مسلم این است که در صورت بروز دوباره ی چنین مشکلاتی می توانید آن منابع را شناسایی کنید و تسلط بیشتری بر اعمالتان داشته باشید. به محض این که تصمیم بگیرید برنده شوید دیگر برای رقابت کردن با دیگران و پا به پای آنان پیش رفتن نیازی به داشتن قدرت های فرا بشری ندارید.